Co-Olmepress 20 mg/12.5 mg film-coated tablets

olmesartan medoxomil/hydrochlorothiazide

Read all of this leaflet carefully before you start taking this medicine because it contains important information for you.

What is in this leaflet

angiotensin II-receptor and relaxing the blood vessels.

produce more urine.

were given alone.

lower it more.

aliskiren

intervals.

kidney transplant

Liver diseases

Diabetes

Warnings and precautions

Talk to your doctor before using Co-Olmepress.

Co-Olmepress contains two active substances, olmesartan medoxomil and hydrochlorothiazide, that are used to treat high

Hydrochlorothiazide is one of a group of medicines called thiazide diuretics ("water tablets"). It lowers blood pressure by helping the body to get rid of extra fluid by making your kidneys

You will only be given Co-Olmepress if Olmepress (olmesartan medoxomil) alone has not adequately controlled your blood pressure. When given together, the two active substances in Co-Olmepress help to lower blood pressure more than if either of them

You may already be taking medicines to treat your high blood pressure, but your doctor may want you to take Co-Olmepress to

High blood pressure can be controlled with medicines such as Co-Olmepress tablets. Your doctor has probably also recommended that you make some changes in your lifestyle to help lower your blood pressure (for example losing weight, giving up smoking, reducing the amount of alcohol you drink and reducing the amount of salt in your diet). Your doctor may also have urged you to take regular exercise, such as walking or swimming. It is important to follow this advice from your doctor.

Do not take Co-Olmepress:
- if you are allergic to olmesartan medoxomil or hydrochlorothiazide, or any of the other ingredients of this medicine (listed in section 6) or substances similar to hydrochlorothiazide (sulfonamides)

if you are more than 3 months pregnant (It is also better to avoid olmesartan medoxomil/hydrochlorothiazide in early pregnancy –

olmesartan medoxominriyarochilorothilazide ini eariy pregnancy – see pregnancy section) if you have severe kidney problems if you have diabetes or impaired kidney function and you are treated with a blood pressure lowering medicine containing additions.

f you suffer from low potassium, low sodium, high calcium or

in you suffer from low potassium, low sodium, high calculum or high uric acid levels in the blood (with symptoms of gout or kidney stones) that do not get better when treated
 if you suffer from severe liver problems or yellowing of the skin and eyes (jaundice) or problems with drainage of the bile from the gallbladder (biliary obstruction e.g. gallstones)

If you think any of these apply to you, or you are unsure, do not take the tablets. Talk to your doctor first and follow the advice given.

Before you take the tablets, **tell your docto**r if you are taking any of the following medicines used to treat high blood pressure:
- an ACE-inhibitor (for example enalapril, lisinopril, ramipril), in particular if you have diabetes-related kidney problems.
- aliskiren.

Your doctor may check your kidney function, blood pressure, and the amount of electrolytes (e.g. potassium) in your blood at regular

See also information under the heading "Do not take Co-Olmepress".

Before you take the tablets, **tell your doctor** if you have any of the following health problems:

- Mild to moderate kidney problems or if you have had a recent

Heart failure or problems with your heart valves or heart muscles

Heart failure or problems with your neart valves or heart muscles
 Vomiting (being sick) or diarrhoea which is severe or it goes on for several days
 Treatment with high doses of water tablets (diuretics) or if you are on a low salt diet
 Problems with your adrenal glands (e.g. primary aldosteronism)

Allergies or asthma
 If you have had skin cancer or if you develop an unexpected skin lesion during the treatment.

 Treatment with hydrochlorothiazide, particularly long term use with high doses, may increase the risk of some types of skin and lip cancer (non-melanoma skin cancer). Protect your skin from sun exposure and UV rays while taking Co-Olmepress.

Contact your doctor if you experience any of the following

Your doctor may want to see you more often and do some tests if you have any of these conditions.

Olmesartan medoxomil/hydrochlorothiazide may cause a rise in blood fat levels and uric acid levels (the cause of gout – painful swelling of the joints). Your doctor will probably want to do a blood test from time to time to check these.

Lupus erythematosus (an autoimmune disease) Allergies or asthma

2. What you need to know before you take Co-Olmepress

- Keep this leaflet. You may need to read it again.
 If you have any further questions, ask your doctor or pharmacist.
 This medicine has been prescribed for you only. Do not pass it on to others. It may harm them, even if their signs of illness are the same as yours.

 If you get any side effects, talk to your doctor or pharmacist. This includes any possible side effects not listed in this leaflet. See section

What is in this leaflet
1. What Co-Olmepress is and what it is used for
2. What you need to know before you take Co-Olmepress
3, How to take Co-Olmepress
4. Possible side effects
5. How to store Co-Olmepress
6. Contents of the pack and other information As with any medicine which reduces blood pressure, an excessive drop in blood pressure in patients with blood flow disturbances of the heart or brain could lead to a heart attack or stroke. Your 1. What Co-Olmepress is and what it is used for

doctor will therefore check your blood pressure carefully. blood pressure (hypertension):

Olmesartan medoxomil is one of a group of medicines called angiotensin II-receptor antagonists. It lowers blood pressure by relaying the blood upscale. If you are due to have tests for parathyroid function, you should stop taking Co-Olmepress before these tests are carried out.

If you are a sports person, this medicine could change the results of an anti-dope test to make it positive.

You must tell your doctor if you think that you are (or might become) pregnant. Olmesartan medoxomil/hydrochlorothiazide is not recommended in early pregnancy, and must not be taken if you are more than 3 months pregnant, as it may cause serious harm to your baby if used at that stage (see pregnancy section).

Children and adolescents

Olmesartan medoxomil/hydrochlorothiazide is not recommended for children and adolescents under the age of 18.

Other medicines and Co-Olmepress

Tell your doctor or pharmacist if you are using, have recently used or might use any other medicines.

particular, tell your doctor or pharmacist about any of the

following:

Other blood pressure lowering medicines (anti-hypertensives), as the effect of olmesartan medoxomil/hydrochlorothiazide can be

increased.
Your doctor may need to change your dose and/or to take other

- rour doctor may need to change your dose and/or to take other precautions:

 If you are taking an ACE-inhibitor or aliskiren (see also information under the headings "Do not take Co-Olmepress" and "Warnings and precautions").

 Medicines which may alter the levels of potassium in your blood if used at the same time as olmesartan medoxomil/ hydrochlorothiazide. These include:

 potassium supplements (as well as salt substitutes containing potassium)
- potassium) water tablets (diuretics)
- -heparin (for thinning the blood)
- -laxatives -steroids
- -adrenocorticotrophic hormone (ACTH)
- carbenoxolone (a medicine used to treat mouth and stomach
- -carreenoxuone (a modelline) ulcers)
 -penicillin G sodium (also called benzylpenicillin sodium, an antibiotic)
 -penicillin pain killers such as aspirin or salicylates
- Lithium (a medicine used to treat mood swings and some types of depression) used at the same time as olmesartan medoxomil/hydrochlorothiazide may increase the toxicity of lithium. If you have to take lithium, your doctor will measure your lithium blood lavels.
- leveis. Mon-steroidal anti-inflammatory (NSAIDs) medicines (medicines used to relieve pain, swelling and other symptoms of inflammation, including arthritis) used at the same time as
- of infamination, including arthritish used at the same time as olmesartan medoxomil/hydrochlorothiazide may increase the risk of kidney failure and the effect of olmesartan medoxomil/hydrochlorothiazide can be decreased by NSAIDs. Sleeping tablets, sedatives and anti-depressant medicines, as using these medicines together with olmesartan medoxomil/hydrochlorothiazide may cause a sudden drop in blood pressure when standing up.

 Certain medicines such as baclofen and tubocurarine, used to relax muscles.
- relax muscles.
- Amifostine and some other drugs used to treat cancers, such as
- cyclophosphamide or methotrexate.

 Colestyramine and colestipol, medicines for lowering blood fat
- Colessyramme and colestipoli, medicinies for lowering blood fat levels.
 Colesevelam hydrochloride, a drug that lowers the level of cholesterol in your blood, as the effect of olmesartan medoxomil/hydrochlorothiazide may be decreased. Your doctor may advise you to take olmesartan medoxomil/hydrochlorothiazide at least 4 hours before colesevelam hydrochloride.
 Anticholinergic agents, such as atropine and biperiden.
 Drugs such as thioridazine, chlorpromazine, levomepromazine, trifluoperazine, cyamemazine, sulpiride, amisulpride, pimozide, sultopride, tiapride, droperidol or haloperidol, used to treat certain psychiatric disorders.
 Certain medicines such as quinidine, hydroquinidine, disopyramide, amiodarone, sotalol or digitalis, used to treat heart problems.
 Medicines such as mizolastine, pentamidine, terfenadine, dofetilide, ibutilide or erythromycin injections, which may change the heart rhythm.

- change the heart rhythm.
 Oral anti-diabetic medicines, such as metformin, or insulin, used
- Oral anti-diabetic medicines, such as metrormin, or insulin, used to lower blood sugar.

 Beta-blockers and diazoxide, medicines used to treat high blood pressure or low blood sugar, respectively, as olmesartan medoxomil/hydrochlorothiazide can enhance their blood-sugar-increasing effect. Methyldopa, a medicine used to treat high blood pressure.
- Medicines such as noradrenaline, used to increase blood pressure and slow heart rate.
- pressure and slow heart rate.
 Diphemanil, used to treat a slow heartbeat or reduce sweating.
 Medicines such as probenecid, sulfinpyrazone and allopurinol, used to treat gout.
 Calcium supplements.
 Amantadine, an anti-viral drug.
 Ciclosporin, a medicine used to stop rejection of organ transplants.

- Contact your doctor if you experience any of the comming symptoms:
 diarrhoea that is severe, persistent and causes substantial weight loss. Your doctor may evaluate your symptoms and decide on how to continue your blood pressure medication.
 decrease in vision or eye pain. These could be symptoms of fluid accumulation in the vascular layer of the eye (choroidal effusion) or an increase of pressure in your eye and can happen within hours to weeks of taking Co-Olmepress. This can lead to permanent vision impairment, if not threated. transplants.
 - แลกรทุสกเร. Certain antibiotics called tetracyclines or sparfloxacin.

 - Amphotericin, a medicine used to treat fungal infections.

 Certain antacids, used to treat fungal infections.

 Certain antacids, used to treat fungal infections.

 Certain antacids, used to treat fungal infections.

 aluminium magnesium hydroxide, as the effect of olmesartan medoxomil/hydrochlorothiazide can be slightly decreased.

 Cisapride, used to increase food movement in the stomach and

 - gut. Halofantrine, used for malaria.

Co-Olmepress with food and drink Co-Olmepress can be taken with or without food.

It may change the levels of certain chemicals in your blood called electrolytes. Your doctor will probably want to do a blood test from time to time to check these. Signs of electrolyte changes are: thirst, dryness of the mouth, muscle pain or cramps, tired muscles, low blood pressure (hypotension), feeling weak, sluggish, tired, sleepy or restless, nausea, vomiting, less need to pass urine, a rapid heart rate. Tell your doctor if you notice these symptoms. Take care when drinking alcohol while you are taking olmesartan medoxomil/hydrochlorothiazide, as some people feel faint or dizzy.

يجب توخي الحذر عند تناول المشروبات الكحولية أثناء العلاج بأولميسارتان ميدوكسوميل/ هيدروكلوروثيازيد إذ قد يشعر البعض بالدوار أو الإغماء. إذا ظهرت عليك هذه الأعراض بجب الامتناع عن تناول المشر وبات الكحولية.

المرضى ذوى الشرة السوداء

، هرحى دوي ، بسره السودا. شأنه شأن الأدوية المماثلة الأخرى يكون المفعول الذي يحدثه أولميسارتان ميدوكسوميل/ هيدروكلوروثيازيد في خفض ضغط الدم أقل في المرضى ذوي البشرة السوداء.

لحمل والإرضاع

بتناو احرام بتناو احرام اخر بدلاً من أولميسارتان ميروكسوميل هيدروكبارورثباريد. لا يُنصح باستعمال أولميسسارتان ميدوكســـوميل/ هيدروكلوروثبازيد أثناء الحمل، ويجب عدم تناوله إذا تجاوزت فترة حملك ثلاثة أشهر، فمن المحتمل أن يُلحق ضرراً بالغاَّ بطفلك في حالة استعماله في بعد الشهر الثالث من الحمل.

كنت ترغبين في الإرضاع.

إذا كنت حاملاً أو تعتقدين أنك حامل أو كنتِ تخططين للحمل فاستشيري الطبيب أو الصيدلي قبل تناول هذا الدواء.

القيادة وتشغيل الآلات

. سياعة وتسليما . قد تشعر بالنعاس أو الدوار خلال فترة علاج ضغط الدم المرتفع. في حال حدوث ذلك تجند أو استخدام الآلات حتى تختفي هذه الأعراض. استشر الطبيب.

يحتوي كو- أولمبيرس على اللاكتوز يحتوي هذا الدواء على اللاكتوز (أحد أنواع السكر). إذا أخرك الطبيب بأنك تعاني من حساسية لبعض . أنواع السكر فاستشر طبيبك قبل تناول هذا الدواء.

٣- الجرعة وطريقة استخدام كو- أولميبرس

تناول هذا الدواء دامًا حسب وصف الطبيب. استشر طبيبك أو الصيدلي إذا لم تكن متأكداً.

الحرعة الموصى بها هي قاص واحد كو- أولمبرس ٢٠ ملحم/ ١٢،٥ ملحم بومياً.

ابتلع الأقراص مع الماء. إن أمكن، تناول جرعتك اليومية في نفس الوقت من كل يوم، على سبيل المثال في وقت الإفطار. من المهم مواصلة العلاج بدواء كو- أولمبيرس حتى يخبرك الطبيب بخلاف ذلك

تناول حرعة زائدة من كو- أولمبرس مال تناول جرعة زائدة من الأقراص أو ابتلاع طفلك بعض الأقراص عن طريق الخطأ توجُّه إلى

الطبيب أو قسم الحوادث والطوارئ بأقرب مستشفى على الفور واصطحب معك عبوة الدواء.

. إذا نسيت تناول إحدى الجرعات فتناول الجرعة المحددة في اليوم التالي في موعدها الطبيعي. لا تتناول " برعة مضاعفة لتعويض الجّرعة التي نسيتها.

إذا توقفت عن تناول كو- أولميرس

. من المهم مواصلة العلاج بدواء كو- أولميوس حتى يخبرك الطبيب بخلاف ذلك. إذا كان لديك أي أسئلة أخرى عن طريقة استخدام هذا الدواء فاسال الطبيب أو الصيدلي.

ب هذا الدواء آثاراً جانبية، ولكنها لا تظهر بالضرورة على كل من يتناوله. مثا ، كل ، الأدوية ، قد يس

- ي النها من الادار الهنائيية التي قد للسكل مطهوره. تفاعلات الحساسية -نادراً ما تحدث- التي تؤثر على الجسم بالكامل، حيث يحدث تورم بالوجه و/أو الفم و/أو الحنجرة مع الإصابة بالحكة والطفح الجلدي. **في حال حدوث ذلك توقف عن**
- تناول كو- أولميرس واتصل بطبيبك على الفور. مركن أن يتسبب أولميسرتان ميدوكسوميل/ هيدروكلوروثيازيد في هبوط ضغط الدم هبوطاً شديداً في الأشخاص المعرضين لذلك أو كنتيجة لأحد تفاعلات الحساسية. قد يؤدي ذلك إلى مدوث دوار أو إغماء (هذه الآثار غير شائعة الحدوث). في حال حدوث ذلك توقف عن تناول كو- أولميبرس، واتصل بطبيبك على النَّفور واستلقِّ على ظهرك.

يحتوي كو- أولميرس على مادتن فعالتين. و فيما يلي الآثار الجانبية التي سجلت حتى الآن المرتبطة بأقراص كو- أولميرس (إلى جانب الآثار السابقة المشار إليها أعلاه) ثم يليها الآثار الجانبية الخاصة بكل مادة فعالة على حدة

> فيما يلى الآثار الجانبية الأخرى المرتبطة بدواء كو- أولمبيرس والمعروفة حتى الآن: . في حال حدوث هذه الآثار الجانبية، فغالباً ما تكون بسيطة **ولن تستلزم إيقاف العلاج**.

آثار حانية شائعة (قد تؤثر في شخص واحد من كل ١٠ أشخاص): ... دوار، ضعف، صداع، شعور بالتعب، ألم في الصدر، تورم الكاحلين أو القدمين أو الساقين أو اليدين أو

آثار جانبية غير شائعة (قد تؤثر في شخص واحد من كل ١٠٠ شخص):

زيادة معدل ضربات القلب (خفقان القلب)، طفح جلدى، إكزيها، دوار، سعال، عسر هضم، ألم في روناه معنان عزبات المستب (عصال العسب). طبع جندي إخريما ، وزر العمل المناصل والذراعين والساقين، ألم منطقة البطن، غثيان، قيء، إسهال، آلام و تقلص بالعضلات، آلام المفاصل والذراعين والساقين، ألم الظهر، صعوبة الانتصاب لدى الرجال، وجود دم في البول.

لوحظ أيضاً حدوث بعض التغيرات غير الشائعة في نتائج اختبار الدم وتشمل ما يلي ارتفاع مستوى الدهون في الدم، ارتفاع مستوى حمض اليوريك أو اليوريا في الدم، ارتفاع مستوى رست مسمون ين سم رسم عسمون ين سم المستوى المقاطعة المستوية في المرابط عسمون المستوية في المرابط عسمون المستوى ا الكريانيّين، ارتفاع أو انخفاض مستوى البوتاسيوم في اللم ، لرتفاع مستوى الكالسيوم في الدم، أو لرتفاع مستوى السكر في الدم، أو زيادة في نتائج اختبارات وظائف الكبد. يتعرف الطبيب على هذه الآثار من خلال اختبارات الدم ويخرك بما ينبغي عليك القيام به.

آثار جانبية نادرة (قد تؤثر في شخص واحد من كل ١,٠٠٠ شخص): الشعور بالإعياء، اضطرابات في الوعي، كتل جلدية (بثور)، فشل كلوي حاد.

لوحظ في حالات نادرة حدوث بعض التغيرات في نتائج اختبار الدم وتشمل ما يلي: . الدم. يتعرف الطبيب على هذه الأعراض من خلال اختبارات الدم ويخرك بما ينبغى عليك القيام به.

سجلت آثار جانبية أخرى عند العلاج بكل مادة فعالة على حدة (مادة أولميسارتان ميدوكسوميل أو مادة هيدروكلوروثيازيد) ولكن ليس مع كو- أولميرس، أو لوحظ تكرار حدوث هذه الآثار الجانبية بشكل أكبر عند تناول كل مادة فعالة على حدة:

أولميسارتان ميدوكسوميل:

آثار جانبية شائعة (قد تؤثر في شخص واحد من كل ١٠ أشخاص):

سر و ببير. التهاب شعبي، سعال، رشح أو انسداد في الألف، احتقان العلق، أمْ في منطقة البطن، عسر هضم، إسهال، غثيان، التهاب في المعدة والأمعاء، آلام المفاصل أو العظام، ألم الظهر، وجود دم في البول، عدوى الجهاز البولي، أعراض شبيهة بالإنفلونزا، ألم.

لوحظ أيضاً حدوث بعض التغيرات في نتائج اختبار الدم (بصورة شائعة) وتشمل ما يلي:

آثار جانبية غير شائعة (قد تؤثر في شخص واحد من كل ١٠٠ شخص):

تفاعلات حساسية سريعة من شأنها التأثير في الحسم بالكامل وقد تتسبب في حدوث مشكلات في منطقة المنطقة الى هبوط سريع في ضغط الدم الأمر الذي قد يؤدي إلى الإغماء (تفاعلات تأقية)، تورُّم الوجه، ذبحة صدرية (شعور بالأم أو عدم الراحة في الصدر وهو ما يعرف بالذبحة الصدرية)، شعور بالإعياء، طفح جلدي، حكة، كتل جلدية (بثور).

وحظ أيضاً حدوث بعض التغيرات في نتائج اختبار الدم (بصورة غير شائعة) وتشمل ما يلي: نقصاً في نوع معن من خلايا الدم التي تُعرف بالصفائح الدموية (قلة الصفائح الدموية).

آثار جانبية نادرة (قد تؤثر في شخص واحد من كل ١,٠٠٠ شخص): اعتلال في وظائف الكلي، نقص الطاقة.

لوحظ أيضاً حدوث بعض التغيرات في نتائج اختبار الدم (بصورة نادرة) وتشمل ما يلي: زيادة مستوى البوتاسيوم في الدم.

آثار جانبية أكثر شيوعاً (تؤثر في أكثر من شخص واحد من كل ١٠ أشخاص) ". تغير في نتائج اختبارات الدم وتشمل: زيادة في مستوى الدهون بالدم وحمض اليوريك.

آثار جانبية شائعة (قد تؤثر في شخص واحد من كل ١٠ أشخاص): . ، ألم في منطقة البطن، اضطراب في المعدة، شعور بالانتفاخ، إسهال، غثيان، قيء، إمساك، إفراز لجلوكوز في البول.

زيادة في مستويات الكراتين والبوريا والكالسبوم والسكر في الدم، انخفاض مستويات الكلوريد

آثار جانبية غير شائعة (قد تؤثر في شخص واحد من كل ١٠٠ شخص):

ا عن بالبيئة عبر التناعم (منا تولو في السنطق والحاصل). فقدان الشهية، صعوبة في التنفس، تفاعلات تأقية (تفاعلات فرط الحساسية)، تدهور حالة قمر النظر الحمامي، تحسس البشرة عند التعرض للضوء وحكة، ظهور بقع ذات لون أرجواني على البشرة نتيجة لحدوث نزيف بسيط (الفرفرية)، كتل جلدية (بثور).

آثار جانبية نادرة (قد تؤثر في شخص واحد من كل ١,٠٠٠ شخص):

تورم الغدد اللعابية والتهابها، انخفاض عدد خلايا الدم البيضاء، انخفاض عدد الصفائح الدموية، الأنيميا، تلف النخاع العظمي، أرق، شعور بالإحباط، اضطرابات في نوم، شعور باللامبالاة، شعور بالوخز - يبيي والتخدير، نوبات مَرضية (تشنجات)، رؤية الأشياء بلون أصفر، رؤية ضبابية، جفاف العينين، عدم انتظام معدل ضربات القلب، التهاب الأوعية الدموية، جلطات الدم (تخثر الدم أو انسداد الأوعية الدمويةً)، التهاب الرئة، تراكم السوائل في الرئة، التهاب البنكرياس، الصفراء، عدوى في المرارة، أُعراض الإصابة بالذئبة الحمراء مثل الطفح الجلدي وألم المفاصل وبرودة اليدين والأصابع، تفاعلات الحساسية تقشر الجلد أو ظهور بثور متقرحة به، التهاب الكلى غير المُعدي (التهاب الكلية الخلالي)، حمى، ضعف العضلات (تعوق الحركة في بعض الأحيان).

آثار جانبية نادرة للغاية (قد تؤثر في شخص واحد من كل ١٠,٠٠٠ شخص):

عدمٌ توازن الأملاح (الإلكتروليتات) مما يؤدي إلى انخفاض مستوى الكلوريد في الدم على نحو غير طبيعي (القلاء الناتج عن نقص كلوريد الدم)، انسداد الأمعاء (علوص شللي).

ثار جانبية غير معروفة (لا مكن تقدير معدل تكرارها من البيانات المتاحة): ضعف في حدة الإنصار أو ألم في العين (علامات محتملة لتراكم السوائل في الطبقة الوعائبة للعين (الانصباب

---ظهور آثار جانبية يساهم في زيادة المعلومات المتعلقة بسلامة هذا الدواء.

المشيمي) أو زرق انسداد الزاوية الحادة). سرطان الجلد والشفاه (سرطان الجلد الغير قاتم). و. على المراح المراجعة المستشر الطبيب أو الصيدلي. ويشمل هذا أي آثار جانبية محتملة غير

واردة في هذه النشرة. مكنك الابلاغ عن الآثار الحانبية مباثمة (انظر التفاصيل أدناه). الابلاغ عن

بحفظ هذا الدواء بعيداً عن متناول الأطفال.

بحفظ في درجة حرارة لا تزيد عن ٣٠ م.

لا يستعمل هذا الدواء بعد انتهاء تاريخ الصلاحية الموضح على العلبة والشريط بعد كلمة EXP . يشير تاريخ انتهاء الصلاحية إلى اليوم الأخير من هذا الن

لا ينبغى التخلص من أي أدوية عن طريق مياه الصرف أو النفايات المنزلية. اسأل الصيدلي عن طريقة

٦- محتويات العلبة ومعلومات أخرى

يحتوي كو- أولميبرس على

یسوی حر رحیبرس سی المواد الفعالة هین: کو- اولمیرس ۲۰ ملجم، ۱۲٫۵ ملجم: یحتوی کل قرص مغلف علی ۲۰ ملجم آولمیسارتان میدوکسومیل و ۱۲٫۵ ملجم هیدروکلوروثیازید.

المكونات الأخرى هو

الشكل الصيدلي لدواء كو- أولميرس ومحتويات العلية

- ي و در دريق و المجود المجم هي أقراص معلقة صفراء اللون، أسطوانية الشكل ومعقور على أحد جانبيها رمز D1 .

و-أولميرس ٢٠ ملجم / ١٢,٥ ملجم يتوفر في عبوة تحتوى على ٢٨ قرص (٤ شر انط في كل شريط ٧ أقراص).

الشركة المصنعة المالكة لحق التسويق مخترات سينفا، ش.م. شارع أولاز شيبي، ١٠ منطقة بوليغنو الصناعية،

أجريت آخر مراجعة لهذه النشرة في يونيو ٢٠٢٠.

الم كن الوطني للتنقظ والسلامة الدوائية (NPC)

٣١٦٢ أوارتي (نافارا) - اسانيا.

س: ۲۲۲۷-۲۰۰۵-۱۱-۲۲۹+ يمكنكم الاتصال بالمركز الوطني للتيقظ والسلامة الدوائية على الأقام الداخلية: ٢٣١٠-٢٣٥٢-٢٣٥٢-٢٣٥٢-٢٣٥٢ رقم الْهاتف المُجاني: ٨٠٠٢٤٩٠٠٠٠ لىرىد الالكتروني: npc.drug@sfda.gov.sa الموقع الإلكتروني: www.sfda.gov.sa/npc

الدواء هو منتج له تأثير على صحتك وتناوله بشكل مغاير للتعليمات

اتبع وصفة الطبيب بدقة، وكذلك إرشادات الاستعمال وتعليمات الصيدلي. إنَّ الطبيب والصيدلي خبيران في الأدوية وفوائدها ومخاطرها. لا توقف من تلقاء نفسك فرة العلاج المحددة في الوصفة الطبية.

لا تكرر نفس الوصفة دون استشارة الطبيب. تحفظ كافة الأدوية بعيداً عن متناول الأطفال.

مجلس وزراء الصحة العرب اتحاد الصادلة الع ب



If this happens to you, do not drink any alcohol, including wine, beer or alcopops.

As with other similar drugs the blood pressure lowering effect of olmesartan medoxomil/hydrochlorothiazide is somewhat less in black patients.

Pregnancy and breast-feeding

Pregnancy
You must tell your doctor if you think you are (or might become) pregnant. Your doctor will normally advise you to stop taking Co-Olmepress before you become pregnant or as soon as you know you are pregnant and will advise you to take another medicine instead of olmesartan medoxomil/hydrochlorothiazide. Olmesartan medoxomil/hydrochlorothiazide is not recommended during pregnancy, and must not be taken when more than 3 months pregnant, as it may cause serious harm to your baby if it is used after the third month of pregnancy.

Breast-feeding
Tell your doctor if you are breast-feeding or about to start breast-feeding. Olmesartan medoxomil/hydrochlorothiazide is not recommended for mothers who are breast-feeding, and your doctor may choose another treatment for you if you wish to breast-feed.

If you are pregnant or breast-feeding, think you may be pregnant or are planning to have a baby, ask your doctor or pharmacist for advice before taking this medicine.

Driving and using machinesYou may feel sleepy or dizzy while being treated for your high blood pressure. If this happens, do not drive or use machines until the symptoms wear off. Ask your doctor for advice.

Co-Olmepress contains lactose (a type of sugar). If you have been told by your doctor that you have an intolerance to some sugars, contact your doctor before taking this medicine.

Always take this medicine exactly as your doctor has told you. Check with your doctor or pharmacist if you are not sure.

The recommended dose is one Co-Olmepress 20 mg/12.5 mg tablet

Swallow the tablet with water. If possible, you should take your dose at the same time each day, for example at breakfast time. It is important to continue to take Co-Olmepress until your doctor tells you to stop.

If you take more Co-Olmepress than you should
If you take more tablets than you should, or if a child accidentally
swallows one or more, go to your doctor or nearest accident and
emergency department immediately and take your medicine pack

If you forget to take Co-Olmepress
If you forget to take a dose, take your normal dose on the following day as usual. Do not take a double dose to make up for a forgotten dose.

If you stop taking Co-Olmepress
It is important to continue to take Co-Olmepress unless your doctor tells you to stop.

If you have any further questions on the use of this medicine, ask your doctor or pharmacist.

4. Possible side effects

Like all medicines, this medicine can cause side effects, although not everybody gets them. However, the following two side effects can be serious:

- Allergic reactions that may affect the whole body, with swelling of the face, mouth and/or voice box (larynx) together with itching and rash may occur rarely. If this happens, stop taking Co-Olmepress and contact your doctor immediately.
- Olmesartan medoxomil/hydrochlorothiazide can cause the blood pressure to fall too low in susceptible individuals or as the result of an allergic reaction. Light-headedness or fainting may occur uncommonly. If this happens, stop taking Co-Olmepress, contact your doctor immediately and lie down flat.

Co-Olmepress is a combination of two active substances and the following information firstly gives the other side effects reported so far with the combination Co-Olmepress (besides those already mentioned above) and, secondly, those which are known about for the separate active substances.

These are the other side effects known about so far with Co-

If these side effects occur, they are often mild and you do not need to stop your treatment.

Common side effects (may affect up to 1 in 10 people): Dizziness, weakness, headache, tiredness, chest pain, swelling of ankles, feet, legs, hands or arms.

Uncommon side effects (may affect up to 1 in 100 people): Fluttering of the heartbeat (palpitations), rash, eczema, vertigo, cough, indigestion, abdominal pain, nausea, vomiting, diarrhoea,

cough, indigestion, abdominal pain, nausea, vomiting, diarrhoea, muscle cramps and muscular pain, pain in joints, arms and legs, back pain, erection difficulties in men, blood in urine.

Some changes in blood test results have also been seen uncommonly and include:
Rise in blood fat levels, rise in blood urea or uric acid, rise in creatinine, rise or decrease in blood potassium levels, rise in blood calcium levels, rise in blood sugar, increase in levels of liver function. Your doctor will know about these from a blood test and will tell you if you need to do anything if you need to do anything.

Rare side effects (may affect up to 1 in 1,000 people): Feeling unwell disturbances in conscious.

Feeling unwell, disturbances in consciousness, skin lumps (wheals), acute kidney failure.

Some changes in blood test results have also been seen in rare cases

Rise in blood urea nitrogen, decrease in haemoglobin and haematocrit values. Your doctor will know about these from a blood test and will tell you if you need to do anything.

Further side effects reported with use of olmesartan medoxomil or hydrochlorothiazide alone, but not with Co-Olmepress or in a higher frequency:

Olmesartan medoxomil:

Common side effects (may affect up to 1 in 10 people):
Bronchitis, cough, runny or stuffy nose, sore throat, abdominal pain, indigestion, diarrhoea, nausea, gastroenteritis, pain in the joints or bones, back pain, blood in urine, urinary tract infection, flu-like symptoms, pain.

Some changes in blood test results have also been seen commonly

and include:
Rise in blood fat levels, rise in blood urea or uric acid, increase in levels of liver and muscle function.

Uncommon side effects (may affect up to 1 in 100 people): Quick allergic reactions that may affect the whole body and may cause breathing problems as well as a rapid fall of blood pressure that may even lead to fainting (anaphylactic reactions), swelling of

the face, angina (pain or uncomfortable feeling in the chest; known as angina pectoris), feeling unwell, allergic skin rash, itching, exanthema (skin eruption), skin lumps (wheals).

Some changes in blood test results have also been seen uncommonly and include: Reduced numbers of a type of blood cell, known as platelets (thrombocytopenia).

Rare side effects (may affect up to 1 in 1,000 people): Impaired kidney function, lack of energy.

Some changes in blood test results have also been seen rarely and include: Increase in blood potassium.

Hydrochlorothiazide:

Very common side effects (may affect more than 1 in 10 people): Changes in blood results including: Increase in blood fat and uric acid levels.

Common side effects (may affect up to 1 in 10 people): Feeling confused, abdominal pain, stomach upset, bloated feeling, diarrhoea, nausea, vomiting, constipation, excretion of glucose into

Some changes in blood results have also been seen and include: Increase in blood creatinine, urea, calcium and sugar levels, decrease in blood chloride, potassium, magnesium and sodium levels. Increase of serum amylase (hyperamylasaemia).

Uncommon side effects (may affect up to 1 in 100 people):

Decreased or loss of appetite, severe difficulty breathing, anaphylactic skin reactions (hypersensitivity reactions), worsening of pre-existing myopia, erythema, skin reactions to light, itching, purplish spots or patches on the skin due to small haemorrhages (purpura), skin lumps (wheals).

Rare side effects (may affect up to 1 in 1,000 people):

Rare side effects (may affect up to 1 in 1,000 people):
Swollen and sore salivary glands, decreased number of white blood cells, decreased number of blood platelets, anaemia, bone marrow damage, restlessness, feeling down' or depressed, problems sleeping, feeling un-interested (apathy), tingling and numbness, fits (convulsions), objects you look at appearing yellow, blurred vision, dry eyes, irregular heartbeat, inflammation of the blood vessels, blood clots (thrombosis or embolism), inflammation of the lung, fluid accumulation in the lungs, inflammation of the pancreas, jaundice, infection in the gall bladder, symptoms of lupus erythematosus such as rash, joint pains and cold hands and fingers, allergic skin reactions, peeling and blistering of the skin, non-infectious inflammation of the kidney (interstitial nephritis), fever, muscle weakness (sometimes causing impaired movement). weakness (sometimes causing impaired movement).

Very rare side effects (may affect up to 1 in 10,000 people): Electrolyte disturbance leading to an abnormally depleted level of chloride in the blood (hypochloraemic alkalosis), blockage in the gut (paralytic ileus).

Not known (frequency cannot be estimated from the available data): Decrease in vision or eye pain (possible signs of fluid accumulation in the vascular layer of the eye (choroidal effusion) or acute angleclosure glaucoma). Skin and lip cancer (Non-melanoma skin cancer).

Reporting of side effects:
If you get any side effects talk to your doctor or pharmacist. This includes any possible side effects not listed in this leaflet. You can also report side effects directly (see details below). By reporting side effects you can help provide more information on the safety of this

5. How to store Co-Olmepress

Keep this medicine out of the sight and reach of children.

Do not store above 30°C.

Do not use this medicine after the expiry date which is stated on the carton and on the blister strip as EXP. The expiry date refers to the last day of that month.

Do not throw away any medicines via wastewater or household waste. Ask your pharmacist how to throw away medicines you no longer use. These measures will help protect the environment.

6. Contents of the pack and other information

What Co-Olmepress contains The active substances are:

Co-Olmepress 20 mg/12.5 mg: Each film-coated tablet contains 20 mg olmesartan medoxomil and 12.5 mg hydrochlorothiazide.

The other ingredients are:

Microcrystalline cellulose, lactose monohydrate, povidone, hydroxypropylcellulose, magnesium stearate, OpadryY-1-7000, yellow iron oxide, red iron oxide.

What Co-Olmepress looks like and contents of the pack Co-Olmepress 20 mg/12.5 mg are yellow, cylindrical, film-coated tablet with logo D1 on one side.

Co-Olmepress 20 mg/12.5 mg is supplied in packages containing 28 tablets (7's blister x 4).

Marketing Authorisation Holder and Manufacturer

Laboratorios Cinfa, S.A. Olaz-Chipi, 10. Polígono Industrial Areta 31620 Huarte (Navarra) - Spain

This leaflet was last revised in June 2020

To Report any side effect(s):

- The National Pharmacovigilance & Drug Safety Centre (NPC)
 Fax: +966-11-205-7662
 Call NPC at +966-11-2038222, Exts: 2317-2356-2353-2354-2334-2340.
 Toll free phone: 8002490000
 E-mail: npc.drug@sfda.gov.sa
 Website: www.sfda.gov.sa/npc

This is a Medicament

- Medicament is a product which affects your health and its
- consumption contrary to instructions is dangerous for you. Follow strictly the doctor's prescription, the method of use and the instructions of the pharmacist who sold the medicament. The doctor and the pharmacist are the experts in medicines, their benefits and risks.

 Do not by yourself interrupt the period of treatment prescribed for you.

- for you. Do not repeat the same prescription without consulting your
- doctor.
 Keep all medicaments out of reach of children.
 - Council of Arab Health Ministers Union of Arab Pharmacists



النشرة الداخلية: معلومات للمريض

كو- أولميبرس ٢٠ ملجم / ١٢,٥ ملجم أقراص مغلفة أولميسارتان ميدوكسوميل/ هيدروكلوروثيازيد

قد يعمل هذا الدواء على تغيير مستوى بعض المواد الكيماوية في الدم والتي تعرف بالإلكتروليتات. قد

بطلب منك الطبيب عمل اختيارات دم من وقت لآخر لمتابعة هذه النسب. هناك أعراض تشر إلى

ضغط الدم والشعور بالوهن والتعب والخمول والنعاس والقلق والغثيان والقيء وعدم الرغبة في

التبول وزيادة معدل ضربات القلب. أخير طبيبك على الفور إذا ظهرت عليك هذه الأعراض. مثل كل الأدوية الأخرى التي تعالج ضغط الدم المرتفع، قد يؤدي الانخفاض الشديد في ضغط الدم

لدى المرض المصابين بأصطرابات في تدفق الدم إلى القلب أو اللخ إلى حدوث أزمة قلبية أو سكتة . دماغية. وبالتالي سيقوم طبيبك بفحص ضغط الدم بعناية.

إذا كان من المفترض أن تقوم بإجراء اختبارات لفحص وظائف الغدة الجار درقية يجب التوقف عن تناول أقراص كو- أولميرس قبل إجراء هذه الاختبارات.

إذا كنت تمارس الرياضة، فإن هذا الدواء قد يعطى نتائج إيجابية في اختبار الكشف عن المنشطاء

ب أن تخبري طبيبكِ إذا كنتِ تعتقدين في وجود حمل (أو تخططين لذلك). لا يُنصح باستعمال

لا يتم إعطاء أولميسارتان ميدوكسوميل/ هيدروكلوروثيازيد للأطفال والمراهقين الذين تقل أعمارهم

التفاعلات مع الأدوية الأخرى أخبر الطبيب أو الصيدلي إذا كنت تتناول أو إذا كنت تناولت مؤخراً أو من المحتمل أن تتناول أي

الأدوية الأخرى الخافضة لضغط الدم، حيث يمكن أن يزيد تأثير أولميسارتان ميدوكسوميل/

إذا كنت تتناول أحد مثبطات الإنزيم المحول للأنجيوتنسين أو مادة أليسكيرين (انظر المعلومات

، وردن ناعط المعورين و عصون في الهم في حال تناولها مع أولميسارتان ميدوكسوميل/ الأدوية التي قد تغير مستوى البوتاسيوم في الدم في حال تناولها مع أولميسارتان ميدوكسوميل/ هيدروكلوروثيازيد. وتشمل هذه الأدوية:

الواردة تحت العنوانين "لا تتناول كو- أولمسرس" و "الاحتياطات والتحذيرات").

مكملات البوتاسيوم (وكذلك بدائل الملح التي تحتوي على البوتاسيوم).

ربيو ورزوي ريست ما مناع برع من المسال المهالين الصوديوم).
 مسكنات الأم مثل الأسرين أو الساليسيلات.

اللبثيوم (دواء يُستخدم لعلاج التقلبات المزاحية وبعض أنواع الاكتئاب) اذ يؤدي استخدامه في

السيبوم ركواه ويستعظم لعدم التنسبات الوراجية ويتعقل الواع ادالتناب إن يودي السعفائية . نفس الوقت مع أولميسار تان ميدوكسوميل/ هيدروكلوروثيازيد إلى زيادة سمية الليثيوم. إذا كان هناك ضرورة لتناول الليثيوم فسيقوم الطبيب بقياس مستويات الليثيوم في الدم.

مضادات الالتهاب غير الستيروئيدية (NSAIDs) (الأدوية المستخدمة لتخفيف الألم والتورم و أعراض الالتهاب الأخرى، ما في ذلك التهاب المفاصل) إذ قد يؤدي تناولها في نفس الوقت مع

أولميسارتان ميدوكسوميل/ هيدروكلوروثيازيد إلى زيادة خطر الإصابة بالفشل الكلوى وهكن . أن يقل تأثير أولميسارتان ميدوكسوميل/ هيدروكلوروثيازيد باستخدام مضادات الالتهاب غير

الشوروسيد... الأقراص المنومة والمُهدئة ومضادات الاكتئاب إذ يؤدي تناولها في نفس الوقت مع أولميسارتان ميدوكسوميل/ هيدروكلوروثيازيد إلى حدوث انخفاض مفاجئ في ضغط الدم عند الوقوف.

بعض الأدوية التي تسخدم للإرخاء العضائب مثال باكلوفي و توبو كورارين. أميفوستين والأدوية الأخرى التي تستخدم لعلاج السرطان مثل سيكلوفوسفاميد أو ميثوتريكسات. الكوليسترامين والكوليستيبول، أدوية تُستخدم في خفض مستويات الدهون في الدم. يعدروكلوريد كوليسيفيلام، عقار يستخدم لمغض مستوى الكوليسترول في الدم، و قد يؤدي إلى

خفض تأثير أولميسارتان ميدوكسوميل/ هيدروكلوروثيازيد. قد ينصحك طبيبك بتناول أولميسارتان صف عرب رمييسروى المرادسويين منها وهورويويوسا عيسه على المساورة المرابع ساعات على الأقل. ميدو كسوميل/ هيدروكلوروثيازيد قبل عقار هيدروكلوريد كوليسيفيلام بأربع ساعات على الأقل. مضادات الكولين مثل الأتروبين والبيبريدين.

الأدوية الأخرى مثل ثيوريدازين، كلورېرومازين، ليفوميبرومازين، ترايفلويبرازين، سياميمازين،

. بعض الأدوية المستخدمة في علاج مشكلات القلب مثل الكينيدين، الهيدروكينيدين،

الأدوية التي قد تؤثر في معدل ضربات القلب مثل الميزولاستين، البينتاميدين، التيرفينادين،

الادويه التي قد بودر في معدن طربات السب من الهيرودسين، الهيسميدين، المرسيدين، الله الدوفيتيليد، حقن الإيبوتيليد أو الإريثروميسين. الأدوية التي تؤخذ عن طريق الفم لعلاج داء السكري مثل الميتفورمين أو الأنسولين والتي

ادورية التي توقع على طريق المم المدع المعاري من المعاري من الميتموريين والتي المدع. حصرات بيتا و الديازوكسيد، يستخدم الأول لعلاج ضغط الدم المرتفع والثاني لعلاج انخفاض

مستوى السكر في الدم، حيث يرداد تأثير هذه الأدوية التي تعمل على رفع مستوى السكر في الدم عند تناولها مع أولميسارتان ميدوكسوميل/ هيدروكلوروثيازيد.

السيكلوسبورين، وهو دواء يُستخدم في عمليات زراعة الأعضاء لمنع رفض الجسم للعضو المزروع.

ميوم ألومنيوم، إذ قد تؤدي إلى خفضٌ تأثير أولميسارتان ميدوكسوميل/ هيدروكلوروثيازيد

بعض مضادات الحموضة المستخدمة لعلاج الإفراز الزائد لحمض المعدة مثل هيدروكسيد

" " قام الله الله الله والخفاض معدل ضربات القلب مثل نورأدرينالين.

ديفيمانيل الذي يستخدم لعلاج انخفاض معدل ضيات القلب أو الحد من التعرق.

الأدوية المستخدمة لعلاج النقرس مثل بروبينسيد وسولفينبيرازون وألوبيورينول.

بعض المضادات الحيوية مثل تتراسايكلن أو سبار فلوكساسين.

سيسابريد الذي يعمل على زيادة حركة الطعام داخل المعدة والأمعاء.

. أمفوتيريسين المستخدم في علاج العدوى الفطرية.

مالوفانترين دواء يُستخدم لعلاج الملاريا.

تناول كو- أولميبرس مع الطعام والشراب

يمكن تناول كو- أولميبرس مع الطعام أو بدونه.

سلبريد، اميسلبرايد، بيموزيد، سولتوبريد، تيابريد، دروبيريدول أو هالوبيريدول، المستخدمة في

و بالأخص أخبر طبيبك إذا كنت تتناول أياً من الأدوية التالية:

الهسارين (لعلاج تحلط الدم).

الهرمون المنشط للغدة الكظرية (ACTH).

کاربینوکوزولون (یستخدم لعلاج قرح المعدة و الفم).

قد يحتاج طبيبك إلى تغيير الجرعة و/أو اتباع احتياطات أخرى:

(انظر القسم الخاص بالحمل).

ھيدروكلوروثيازيد.

السترويدات.

الستيروئيدية.

علاج بعض الاضطرابات النفسية.

. الديسويراميد، الأميودارون، السوتاتول أو الديجيتاليس.

ميثيل دوبا المستخدم في علاج ارتفاع ضغط الدم.

مكملات الكالسيوم.

الأمانتادين، عقار مضاد للفروسات.

اقرأ هذه النشرة الدوائية بعناية قبل البدء في تناول هذا الدواء؛ لأنها تحتوى على معلومات تهمك.

-احتفظ بهذه النشرة فقد تحتاج إلى قراءتها مرة أخرى.

-إذا كان لديك أي أسئلة أخرى فاسأل الطبيب أو الصيدلى.

-وُصف هذا الدواء من أجلك فقط، فلا تعطه لغيرك؛ إذ قد يؤدي ذلك إلى إلحاق الضرر بهم، حتى و إن كانت أعراضهم المرضية مشابهة لما تشعر به. -إذا ظهرت عليك أي آثار جانبية فاستشر الطبيب أو الصيدلي ويشمل ذلك أي آثار جانبية محتملة غير مدرجة في هذه النشرة. انظر القسم ٤.

محتوبات هذه النشرة:

١- ما هو كو- أولميبرس وما هي دواعي استعماله

٢- ما يجب معرفته قبل تناول كو- أولمبرس

٣- الحرعة وطريقة استخدام كو - أولمبرس

٤- الآثار الحانبية المحتملة

٥- كيفية تخزين كو- أولميبرس

٦- محتويات العلبة ومعلومات أخرى - ما هو كو- أولميرس وما هي دواعي استعماله

يحتوي كو- أولميرس على مادتين فعَّالتين وهما أولميسارتان ميدوكسوميل وهيدروكلوروثيازيد، اللتان نستخدمان في علاج ارتفاع ضغط الدم (ضغط الدم المرتفع):

التي ي عدى رضح مستقبلات الم المحصد الله الفرق من العقاقير تعرف عضادات مستقبلات الأنجيوتنسين الثاني، والتي تعمل على خفض ضغط الدم من خلال إرخاء الأوعية الدموية.

على التخلص من السوائل الزائدة و زيادة إدرار البول.

يستعمل دواء كو- أولميبرس في حالة عدم قدرة دواء أولميرس (أولميسارتان ميدوكسوميل) وحده على ضبط ضغط الدم. تعمل المادتان الفعالتان لدواء كو- أولميبرس معاً على خفض ضغط الدم بدرجة أكبر من تناول كل مكون على حدة.

حتى وإن كنت تتناول بالفعل علاجاً لخفض ضغط الدم، قد يصف لك الطبيب أقراص كو- أولميبرس وذلك لخفض ضغط الدم بدرجة أكبر.

يمكن التحكم في ضغط الدم المرتفع بتناول الأدوية مثل أقراص كو- أولميبرس. في الأغلب قد ينصحك طبيبك بإدخال بعض التغييرات على نمط صباتك للمساعدة في خفض ضغط الدم على سبيل المثال إنقاص الوزن والإقلاع عن التدخين وتقليل مقدار المشروبات الكحولية التي تتناولها وخفض كمية الملح في نظامك الغذائي). قد ينصحك الطبيب أيضاً عمارسة التمارين الرياضية بشكل منتظم مثل السير أو . السباحة. من المهم أن تتبع هذه النصائح التي يقدمها إليك الطبيب.

٢- ما يجب معرفته قبل تناول كو- أولميبرس

- لا تتناول كو- أولميوس: إذا كان لديك حساسية من مادة أولميسارتان مينوكسوميل أو مادة هيدروكلوروثيازيد أو أي من مكونات الدواء الأخرى (المدرجة في) أو المواد الأخرى المشابهة لمادة هيدروكلوروثيازيد (المشتقة من السلفوناميد).
 - رُدُ اذا تحاوزت فترة الحمل ثلاثة أشهر (نُفضل أنضاً عدم تناول أولمسار تان ميدوكسوميل/ و... عبدروكاوروثيازيد في مراحل الحمل الأولى - انظر القسم الخاص بالحمل). إذا كنت تعاني من مشكلات شديدة في الكُلي.
- ي... سحد حدي سن مستعدت مسيعت في العقق. إذا كنت مصاباً بداء السكري أو اعتلال في وظائف الكُّلى وتتم معالجتك بدواء خافض لضغط الدم يحتوي على مادة الأليسكيرين.
- اللم يصوي على هاده اديسمريري. إذا كنت تعاني من انخفاض مستوى البوتاسيوم أو الصوديوم في الدم، أو لرتفاع مستوى الكالسيوم أو حمض اليوريك في الدم (مع ظهور أعراض الإصابة بالنقرس أو تكوُّن حصوات في الكُّلى) والتي لا تتحسن عند الغضوع للعلاج. إذا كنت تعاني من مشكلات شديدة في الكبد أو اصفراراً في الجلد والعينين (الصفراء) أو مشـكلات في
- تصريف العصارة الصفراوية من المرارة (انسداد القناة الصفراوية مثل حصوات المرارة).

إذا انطبقت عليك أيّ من الحالات السابقة -حتى وإن كنت غير متأكد- فاستشر الطبيب، ولا تتناول الدواء. تحدث إلى طبيبك واتبع النصائح التي يقدمها لك.

الاحتياطات والتحذرات

تحدث الى طبيك قيل تناول كو- أولميرس.

قبل البدء في تناول هذه الأقراص، يجب إخبار الطبيب إذا كنت تتناول أياً من الأدوية التالية لعلاج

را - على المحول للأنجيوتنسين (مثل أنالابريل، ليزينوبريل، راميبريل)، وخاصة إذا كنت تعاني من مشاكل في الكُلى مرتبطة بداء السكري.

قد يفحص طبيبك وظائف الكُّلى وضغط الدم ومستوى الأملاح في الدم (مثل البوتاسيوم) على فترات

نظر أيضاً المعلومات الواردة تحت عنوان "لا تتناول كو- أولميرس". قبل البدء في تناول هذا الدواء، أخبر طبيبك إذا كنت تعاني من أيٌّ من المشكلات الصحية التالية:

مشكلات بسيطة إلى متوسطة في الكُلى أو إذا كنت قد خضعت مؤخراً لجراحة زرع كلية.

مراحل العلب. قصور في القلب أو مشكلات في صمامات القلب أو عضلة القلب.

تصور في المسب او مستحد في عصدات المعنى المسبح. القيء أو الإسهال الشديد الذي قد يستمر لعدة أيام. العلاج بجرعات كبيرة من أقراص المياه (مدرات البول) أو كنت تتبع حمية غذائية منخفضة الأملاح.

مشكلات في الغدد الكظرية (مثل مرض الألدوستيرونية الأولية). داء السكري.

ري الذئبة الحمراء الجهازية (أحد أمراض المناعة). الحساسية أو الربو. إذا كنت قد أصبت بسرطان الجلد أو إذا ظهرت عليك تقرحات جلدية غير متوقعة أثناء

وه التعديد تناول هيدرو كلوروثيازيد، وخاصة على المدى الطويل وبجرعات كيرة قد يزيد من خطر الإصابة ببعض أنواع سرطان الجلد و الشفاه (سرطان الجلد الغير قاتم). يجب حماية الجلد من لتعرض لأشعة الشمس و الأشعة فوق البنفسجية أثناء تناول كو- أولمسرس. اتصل بطبيك إذا ظهرت عليك أياً من الأعراض التالية:

- إسهال شديد ودائم أدى إلى فقدان الوزن بشكل ملحوظ. سيقيِّم الطبيب هذه الأعراض ويقرر مايلزم فيما يتعلق بتناول أدوية ضغط الدم.
- ضعف في حِدة الإبصار أو ألم في العين. قد تكون هذه أعراض تراكم السوائل في الطبقة الوعائية للعين (الانصَباب المشيمي) أو قد تكون أعراض زيادة الضغط في العين ويمكن أن تحدث خلال ساعات أو أسابيع من تناول كو- أولميرس. وقد يؤدي ذلك إلى ضعف دائم في الرؤية، إذا لم يتم

قد يرغب الطبيب في متابعة حالتك بشكل متكرر و قد يطلب منك عمل بعض الاختبارات إذا كنت

قد يسبب أولميسارتان ميدوكسوميل/ هيدروكلوروثيازيد زيادة مستوى الدهون وحمض اليوريك في الدم (الذي يؤدي إلى الإصابة بالنقرس - تورم المفاصل مع شعور بالألم). قد يطلب منك الطبيب عمل اختبارات دم من وقت لآخر لمتابعة هذه النس